

Roma 31.10.2024

Prot. n. 2097

Ai Comitati Regionali AiCS
Ai Comitati Provinciali AiCS
Alle Società Ciclistiche e Mtb AiCS

Loro Indirizzi

Oggetto: **Corso di Formazione, Aggiornamento e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS – GENNAIO-APRILE 2025.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AiCS, organizza il **Corso di Formazione, Aggiornamento ed Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada.

L'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolta ai bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS.

La Guida Ciclo-Turistica AiCS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all' AiCS e Comitati AiCS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Ciclo-Turistica AICS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale. **È prevista la possibilità di iscriversi al corso richiedendo la sola qualifica di Guida Ciclo-Turistica. In tal caso nella terza giornata del modulo pratico si effettuerà una escursione cicloturistica e non in MTB.**

Il corso prevede due moduli:

Un primo modulo online di 20 ore (MT1) e un secondo modulo in presenza di 20 ore (MP1).

Al termine del modulo in presenza si svolgerà un esame teorico/pratico di 4 ore (Esame 1).

Per seguire le lezioni del modulo online sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

Il corso di formazione è rivolto ai maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide Ciclo-Turistiche all'interno delle ASD affiliate AiCS. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali, oltre che avere una predisposizione all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

Il corso per equiparazione titolo è rivolto ai maggiorenni che hanno già la qualifica inerente alla disciplina del Corso rilasciata da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono l'equiparazione dell'attestato ad AiCS. ***L'accettazione della richiesta di equiparazione è soggetta alla valutazione, da parte della Commissione Tecnica di Ciclismo AiCS, della documentazione inviata.***

Il corso di equiparazione prevede:

- la frequenza del solo modulo teorico on-line di ore 20 (MT1) per chi chiede la conversione dell'attestato;
- la frequenza del modulo pratico di 3 giorni per chi ha una qualifica di Guida Ciclo-Turistica in un altro Ente di Promozione Sportiva e vuole aggiungere la qualifica di Istruttore di MTB 1° livello.

Il corso di aggiornamento, obbligatorio ogni 3 anni, è rivolto ai tesserati AiCS maggiorenni che hanno già conseguito la qualifica di istruttore MTB 1° o 2° livello e/o di guida ciclo-turistica AiCS. Il corso di aggiornamento prevede per i partecipanti la presenza ad una giornata pratica.

CONTENUTI DIDATTICI

Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.

MT1:

Le figure di settore
Responsabilità e assicurazioni
Materiali
Tecniche di accompagnamento
Organizzazione di un'escursione
Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare
Cenni di fisiologia e alimentazione
Primo soccorso
Cenni sulla meteorologia
Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

MP1:

Verifica dei mezzi e registrazioni
Posizione in sella e regolazioni
Tecnica di pedalata
Tecnica di guida in salita e discesa
Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali
Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare

Conduzione di un gruppo
Esercitazioni di meccanica di emergenza

Esame 1:

Teorico scritto a risposte aperte e multiple
Pratico durante le giornate di escursione
Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AiCS

Cronoprogramma delle lezioni

CORSO ON LINE

| Data | Orario | Materie | Docente |
|-------------------------|----------------|--|-------------------------------|
| Mercoledì 22.01.2025 | 20:00 22:30 | Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni | ALBERTO PIA PAOLO PIA |
| Lunedì 27.01.2025 | 20:00 22:30 | Meteo | PAOLO PIA |
| Mercoledì 29.01.2025 | 20:00 22:30 | Materiali e tecniche di accompagnamento | PAOLO PIA |
| Lunedì 03.02.2025 | 20:00 22:30 | Meccanica | ALBERTO PIA |
| Mercoledì 05.02.2025 | 20:00 22:30 | Navigazione satellitare - Cartografia | PAOLO PIA |
| Lunedì 10.02.2025 | 20:00 22:30 | Metabolismo e primo soccorso | ALBERTO PIA ANDREA CARELLI |
| Mercoledì 12.02.2025 | 20:00 22:30 | Attività fiscali e amministrative | ALBERTO PIA |
| Lunedì 17.02.2025 | 20:00 22:30 | Organizzazione di un'escursione | PAOLO PIA |

CORSO IN PRESENZA

| ZONA SUD ITALIA (da stabilire) | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|---|--------------------------|
| 14 MARZO 2025 | 10:00-13:00 14:00-19:00 | Escursione mtb; meccanica della bicicletta | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 15 MARZO 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 16 MARZO 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico (Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale). | PAOLO PIA ALBERTO PIA |

| ZONA CENTRO ITALIA - TERNI | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|---|--------------------------|
| 28 MARZO 2025 | 10:00-13:00 14:00-19:00 | Escursione mtb; meccanica della bicicletta | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 29 MARZO 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 30 MARZO 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico (Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale). | PAOLO PIA ALBERTO PIA |

| ZONA NORD ITALIA - TORINO | | | |
|----------------------------------|----------------------------|---|--------------------------|
| 04 APRILE 2025 | 10:00-13:00 14:00-19:00 | Escursione mtb; meccanica della bicicletta | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 05 APRILE 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso | PAOLO PIA ALBERTO PIA |
| 06 APRILE 2025 | 9:00-13:00 14:00-18:00 | Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico (Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale). | PAOLO PIA ALBERTO PIA |

I CORSI SOPRA STABILITI SI SVOLGERANNO NELLE SINGOLE LOCALITÀ INDICATE AL SOLO RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 10 ISCRITTI A CORSO, NEL CASO NON SI RAGGIUNGANO TALI ISCRIZIONI IN UN TERRITORIO IL CORSO IN PRESENZA SI SVOLGERA' IN ALTRE LOCALITÀ.

IL CORSO PREVEDE LA POSSIBILITÀ DI MODIFICARE E/O AGGIUNGERE ULTERIORI SESSIONI PRATICHE IN UN TERRITORIO DIVERSO E/O DISTANTE DA QUELLI STABILITI. LA LOCALITÀ E LE DATE DI UNA EVENTUALE NUOVA SESSIONE SARANNO STABILITE UNA VOLTA CHIUSE LE ISCRIZIONI AL CORSO.

Le date delle lezioni teoriche e pratiche potranno subire variazioni, che saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB – membro di CTN Ciclismo AiCS); **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB); **Andrea Carelli** (Infermiere specializzato in area critica intra ed extra ospedaliera, guida alpina e Tecnico di elisoccorso).

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata entro il **15 gennaio 2025** compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata via e-mail a dnsport@aics.info unitamente alla copia del certificato medico e del bonifico effettuato (***non saranno prese in considerazione le iscrizioni inviate senza copia del bonifico effettuato***).

Chi richiede l'equiparazione del titolo deve inviare, via e-mail agli indirizzi sopra indicati, anche l'attestato e la tessera rilasciata dall'Ente di provenienza.

La quota di partecipazione al corso di formazione è di euro 300,00.

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione al corso per l'equiparazione del titolo è di euro 90,00.

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione al corso di aggiornamento (obbligatorio ogni 3 anni) è di euro 70,00.

l'iscrizione comprende il tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

AiCS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore MTB e Guida Ciclo-Turistica AiCS 2025

Il Corso di formazione sarà attivato al raggiungimento del numero minimo totale di 20 partecipanti, mentre per attivare il corso in presenza presso una località stabilita dalla C.T.N. di Ciclismo AiCS, si dovranno raggiungere almeno 10 iscritti.

Cordiali saluti.

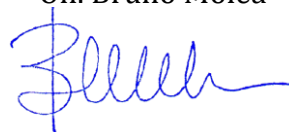
Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE

CORSO DI FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO - EQUIPARAZIONE TITOLO ISTRUTTORE DI MTB DI 1° LIVELLO E GUIDA CICLO-TURISTICA AICS 2025

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE VIA E-MAIL A: dnsport@aics.info
ALLEGANDO COPIA DEL BONIFICO EFFETUATO E CERTIFICATO MEDICO.**

- Corso di Formazione Istruttore Nazionale MTB 1° livello e Guida Ciclo-Turistica;**
- Corso di Formazione solo Guida Ciclo-Turistica;**
- Corso di Aggiornamento;**
- Corso di Equiparazione Titolo;**

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Società AiCS _____ Codice Società AICS n. _____

Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data _____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

- Presta il consenso**
- Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

- Presta il consenso**
- Nega il consenso**

Data _____ Firma _____