

Roma 31.10.2024

Prot. n. 2097

Ai Comitati Regionali AiCS  
Ai Comitati Provinciali AiCS  
Alle Società Ciclistiche e Mtb AiCS

---

Loro Indirizzi

Oggetto: **Corso di Formazione, Aggiornamento e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS – GENNAIO-APRILE 2025.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AiCS, organizza il **Corso di Formazione, Aggiornamento ed Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada.

**L'Istruttore** Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolta ai bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS.

**La Guida Ciclo-Turistica** AiCS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all' AiCS e Comitati AiCS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Ciclo-Turistica AICS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale. **È prevista la possibilità di iscriversi al corso richiedendo la sola qualifica di Guida Ciclo-Turistica. In tal caso nella terza giornata del modulo pratico si effettuerà una escursione cicloturistica e non in MTB.**

**Il corso prevede due moduli:**

Un primo modulo online di 20 ore (MT1) e un secondo modulo in presenza di 20 ore (MP1).

Al termine del modulo in presenza si svolgerà un esame teorico/pratico di 4 ore (Esame 1).

Per seguire le lezioni del modulo online sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

**Il corso di formazione** è rivolto ai maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide Ciclo-Turistiche all'interno delle ASD affiliate AiCS. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali, oltre che avere una predisposizione all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

**Il corso per equiparazione titolo** è rivolto ai maggiorenni che hanno già la qualifica inerente alla disciplina del Corso rilasciata da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono l'equiparazione dell'attestato ad AiCS. ***L'accettazione della richiesta di equiparazione è soggetta alla valutazione, da parte della Commissione Tecnica di Ciclismo AiCS, della documentazione inviata.***

Il corso di equiparazione prevede:

- la frequenza del solo modulo teorico on-line di ore 20 (MT1) per chi chiede la conversione dell'attestato;
- la frequenza del modulo pratico di 3 giorni per chi ha una qualifica di Guida Ciclo-Turistica in un altro Ente di Promozione Sportiva e vuole aggiungere la qualifica di Istruttore di MTB 1° livello.

**Il corso di aggiornamento**, obbligatorio ogni 3 anni, è rivolto ai tesserati AiCS maggiorenni che hanno già conseguito la qualifica di istruttore MTB 1° o 2° livello e/o di guida ciclo-turistica AiCS. Il corso di aggiornamento prevede per i partecipanti la presenza ad una giornata pratica.

## **CONTENUTI DIDATTICI**

**Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.**

### **MT1:**

Le figure di settore

Responsabilità e assicurazioni

Materiali

Tecniche di accompagnamento

Organizzazione di un'escursione

Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare

Cenni di fisiologia e alimentazione

Primo soccorso

Cenni sulla meteorologia

Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

### **MP1:**

Verifica dei mezzi e registrazioni

Posizione in sella e regolazioni

Tecnica di pedalata

Tecnica di guida in salita e discesa

Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali

Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare

Conduzione di un gruppo  
Esercitazioni di meccanica di emergenza

**Esame 1:**

Teorico scritto a risposte aperte e multiple  
Pratico durante le giornate di escursione  
Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AiCS

**Cronoprogramma delle lezioni**

**CORSO ON LINE**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Materie</b>	<b>Docente</b>
Mercoledì 22.01.2025	20:00 22:30	Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni	ALBERTO PIA PAOLO PIA
Lunedì 27.01.2025	20:00 22:30	Meteo	PAOLO PIA
Mercoledì 29.01.2025	20:00 22:30	Materiali e tecniche di accompagnamento	PAOLO PIA
Lunedì 03.02.2025	20:00 22:30	Meccanica	ALBERTO PIA
Mercoledì 05.02.2025	20:00 22:30	Navigazione satellitare - Cartografia	PAOLO PIA
Lunedì 10.02.2025	20:00 22:30	Metabolismo e primo soccorso	ALBERTO PIA ANDREA CARELLI
Mercoledì 12.02.2025	20:00 22:30	Attività fiscali e amministrative	ALBERTO PIA
Lunedì 17.02.2025	20:00 22:30	Organizzazione di un'escursione	PAOLO PIA

## CORSO IN PRESENZA

<b>ZONA SUD ITALIA (da stabilire)</b>			
14 MARZO 2025	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
15 MARZO 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
16 MARZO 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico <b><i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i></b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

<b>ZONA CENTRO ITALIA - TERNI</b>			
28 MARZO 2025	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
29 MARZO 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
30 MARZO 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico <b><i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i></b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

<b>ZONA NORD ITALIA - TORINO</b>			
04 APRILE 2025	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
05 APRILE 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
06 APRILE 2025	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta. Esame scritto teorico e pratico <b><i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i></b>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

**I CORSI SOPRA STABILITI SI SVOLGERANNO NELLE SINGOLE LOCALITÀ INDICATE AL SOLO RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 10 ISCRITTI A CORSO, NEL CASO NON SI RAGGIUNGANO TALI ISCRIZIONI IN UN TERRITORIO IL CORSO IN PRESENZA SI SVOLGERA' IN ALTRE LOCALITÀ.**

**IL CORSO PREVEDE LA POSSIBILITÀ DI MODIFICARE E/O AGGIUNGERE ULTERIORI SESSIONI PRATICHE IN UN TERRITORIO DIVERSO E/O DISTANTE DA QUELLI STABILITI. LA LOCALITÀ E LE DATE DI UNA EVENTUALE NUOVA SESSIONE SARANNO STABILITE UNA VOLTA CHIUSE LE ISCRIZIONI AL CORSO.**

Le date delle lezioni teoriche e pratiche potranno subire variazioni, che saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB – membro di CTN Ciclismo AiCS); **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB); **Andrea Carelli** (Infermiere specializzato in area critica intra ed extra ospedaliera, guida alpina e Tecnico di elisoccorso).

#### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata entro il **15 gennaio 2025** compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata via e-mail a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) unitamente alla copia del certificato medico e del bonifico effettuato (**non saranno prese in considerazione le iscrizioni inviate senza copia del bonifico effettuato**).

Chi richiede l'equiparazione del titolo deve inviare, via e-mail agli indirizzi sopra indicati, anche l'attestato e la tessera rilasciata dall'Ente di provenienza.

**La quota di partecipazione al corso di formazione è di euro 300,00.**

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione al corso per l'equiparazione del titolo è di euro 90,00.**

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione al corso di aggiornamento (obbligatorio ogni 3 anni) è di euro 70,00.**

l'iscrizione comprende il tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

**La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:**

AiCS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

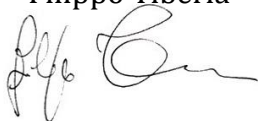
Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore MTB e Guida Ciclo-Turistica AiCS 2025

Il Corso di formazione sarà attivato al raggiungimento del numero minimo totale di 20 partecipanti, mentre per attivare il corso in presenza presso una località stabilita dalla C.T.N. di Ciclismo AiCS, si dovranno raggiungere almeno 10 iscritti.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia



Il Presidente

On. Bruno Molea

